

Dane kontaktowe twojego farmaceuty



- **Abirateron to lek przepisywany przez lekarza specjalistę.**
- **Zalecana dawka to 1000 mg raz na dobę na czczo. Tabletki połknij w całości, popijając wodą.**
- **Lekarz zaleci równoległe stosowanie leku o nazwie prednizon lub prednizolon. Pamiętaj o jego codziennym przyjmowaniu.**

ABIRATERON

1. Co to jest abirateron?

Abirateron to lek przeciwnowotworowy stosowany w leczeniu mężczyzn z rakiem prostaty z przerzutami do innych części ciała.

U niektórych mężczyzn z rakiem prostaty komórki nowotworowe rozprzestrzeniają się na inne części ciała. Mówi się wtedy o raku gruczołu krokowego z przerzutami. Abirateron to leczenie hormonalne – należy do grupy leków o działaniu anty-androgennym. Hamuje wytwarzanie testosteronu w organizmie, co może spowolnić rozwój raka gruczołu krokowego - prostaty.

W Polsce dostępny w formie tabletek, pod nazwą handlową Zytiga®.

W trakcie terapii lekarz zaleci także stosowanie innego leku, o nazwie prednizon lub prednizolon. Ma to na celu zmniejszenie prawdopodobieństwa wystąpienia niektórych działań niepożądanych terapii (np. nadciśnienia tętniczego krwi, gromadzenia nadmiaru wody w organizmie (zastoju płynów), zmniejszenia stężenia potasu w krwi).

2. Przed zastosowaniem leku:

Poinformuj lekarza jeśli:

- Masz nadciśnienie bądź niskie stężenie potasu we krwi.
- Masz cukrzycę.
- Cierpisz na schorzenia serca lub naczyń krwionośnych.
- Cierpisz na zaburzenia pracy wątroby lub nerek.
- Przyjmujesz inne leki (także preparaty dostępne bez recepty).
- Kiedykolwiek wystąpiła reakcja alergiczna na lek.

3. Jak stosować lek:

- Przed rozpoczęciem leczenia przeczytaj dokładnie ulotkę dołączoną do opakowania. Ulotka zawiera więcej informacji na temat abirateronu oraz pełną listę działań niepożądanych, które mogą wystąpić podczas jego stosowania.
- Lek przyjmuj ściśle według zaleceń swojego lekarza. Zazwyczaj stosowana dawka to 1000 mg (4 tabletki w dawce 250 mg lub 2 tabletki w dawce 500 mg) raz na dobę, najlepiej codziennie o tej samej porze dnia, co ułatwi pamiętanie o regularnym przyjmowaniu leku.
- Tabletki muszą być przyjmowane na pusty żołądek – co najmniej godzinę przed lub 2 godziny po posiłku. Jest to bardzo istotne, ponieważ przyjmowanie leku z jedzeniem zwiększy w sposób nieprzewidywalny jego ilość we krwi, co może prowadzić do wystąpienia działań niepożądanych.
- Tabletki połknij w całości popijając wodą. Nie należy ich rozkruszać.
- Lek przyjmuje się razem z lekiem o nazwie prednizon lub prednizolon. Należy zażywać go zgodnie z zaleceniami lekarza, codziennie podczas stosowania abirateronu.
- Nie należy przerywać zażywania abirateronu lub prednizonu/prednizolonu bez konsultacji z lekarzem.

4. Jak sprawić, by leczenie przynosiło jak najlepsze efekty:

- Regularnie odwiedzaj lekarza, który podczas wizyty sprawdzi postępy w leczeniu i przeprowadzi niezbędne badania (np. poziom potasu we krwi i czynność wątroby).
- Terapia może podnosić poziom cukru we krwi. Jeśli jesteś diabetikiem, konieczne będą częstsze pomiary glukozy we krwi.
- Jeśli czeka Ciebie jakakolwiek operacja lub leczenie dentystyczne – zgłoś lekarzowi jakie przyjmujesz leki. Może być konieczne czasowe zwiększenie dawki prednizonu/prednizolonu.
- Lek może zaszkodzić nienarodzonemu dziecku. Kobiety, które są w ciąży lub mogą być w ciąży powinny stosować rękawiczki ochronne, gdy muszą dotykać lub posługiwać się lekiem. Jeśli pacjent odbywa stosunki płciowe z kobietą, która może zajść w ciążę, należy używać prezerwatywy lub innej skutecznej metody antykoncepcji. Jeśli pacjent odbywa stosunki płciowe z kobietą będącą w ciąży, należy używać prezerwatywy by chronić nienarodzone dziecko.

5. Działania niepożądane:

- **Ból podczas oddawania moczu lub potrzeba częstego oddawania moczu** → mogą być to oznaki infekcji dróg moczowych.
- **Obrzęk nóg, stóp, kostek (z powodu retencji płynów)** → odpoczywaj z podniesionymi nogami (np. opartymi o stołek).
- **Biegunka** → pij dużo wody, aby nie dopuścić do odwodnienia organizmu, a jeżeli biegunka się utrzymuje, porozmawiaj ze swoim lekarzem.
- **Wysokie ciśnienie krwi, niski poziom potasu we krwi, wysokie stężenie lipidów we krwi, zmiany w badaniach czynności wątroby** → Twój lekarz będzie regularnie je monitorował.
- **Wysypka skórna, krew w moczu, ból w klatce piersiowej, szybki rytm serca lub inne problemy z sercem** → porozmawiaj ze swoim lekarzem.
- **Niestrawność** → jedz proste posiłki (unikaj bogatych lub pikantnych potraw).
- **Oslabienie siły mięśni, drżenie (drgania) mięśni lub kołatanie serca (palpitacje)** → Mogą być to objawy niskiego stężenia potasu we krwi. Pilnie skonsultuj się ze swoim lekarzem.

6. Jak przechowywać lek:

- W miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.
- W chłodnym, suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła i światła.

Autor: mgr farm. Marta Jakubowska

Recenzja: dr n. farm. Piotr Merks, dr n. farm. Elżbieta Wojtasik

Certyfikowane przez komitet naukowy Związku Zawodowego Pracowników Farmacji (ZZPF).



Uniwersytet
Kardynała Stefana Wyszyńskiego
w Warszawie



LIDEO
TECH IN MED

urtica
EMPOWER TO INSPIRE



Radomskie
Centrum
Onkologii