

Dane kontaktowe twojego farmaceuty



- Leczenie bikalutamidem rozpocznie lekarz specjalista.
- Najczęstsza dawka to jedna tabletkę dziennie.
- Pamiętaj o regularnym zgłaszaniu się na wizyty kontrolne do swojego lekarza, aby mógł kontrolować przebieg leczenia.

BIKALUTAMID

1. Co to jest bikalutamid?

Bikalutamid to lek stosowany w leczeniu zaawansowanego raka gruczołu krokowego, w połączeniu z terapią analogiem hormonu uwalniającego hormon luteinizujący (LHRH) lub kastracją chirurgiczną. Należy do grupy anty-angrogenów. Blokuje działanie męskich hormonów płciowych androgenów i zmniejsza w organizmie produkcję niektórych hormonów (np. testosteronu).

W raku prostaty komórki rakowe potrzebują do wzrostu i namnażania się męskiego hormonu testosteronu. Leczenie hormonalne, takie jak **bikalutamid**, blokuje działanie testosteronu na komórki raka prostaty. Spowalnia to rozwój raka. **Bikalutamid** pomaga również zmniejszać zaostrzenia objawów choroby i skutki uboczne innych metod leczenia.

W Polsce **bikalutamid** występuje w postaci tabletek doustnych, pod nazwami handlowymi: Bicalutamide Accord®, Bicalutamide Apotex®, Bicalutamide Polpharma®, Binabic®.

2. Przed zastosowaniem leku:

Poinformuj lekarza, jeśli:

- Przyjmujesz inne leki (także preparaty dostępne bez recepty)
- Masz problemy z wątrobą
- Masz cukrzycę
- Kiedykolwiek wystąpiła reakcja alergiczna na lek
- Masz chorobę serca lub naczyń krwionośnych, w tym zaburzenia rytmu serca (arytmia). W trakcie przyjmowania bikalutamidu ryzyko wystąpienia zaburzeń rytmu serca może wzrastać.

3. Jak stosować lek:

- Przed rozpoczęciem leczenia przeczytaj dokładnie ulotkę dołączoną do opakowania. Ulotka zawiera więcej informacji na temat bikalutamidu oraz pełną listę działań niepożądanych, które mogą wystąpić podczas jego stosowania.
- Lek stosuj ściśle wg zaleceń lekarza. Zazwyczaj przyjmuje się jedną tabletkę na dobę. Tabletki należy połykać w całości, popijając wodą, niezależnie od posiłków.
- Postaraj się przyjmować lek codziennie o tej samej porze dnia – pomoże to w pamiętaniu o regularnym przyjmowaniu leku.

4. Jak sprawić, by leczenie przynosiło jak najlepsze efekty:

- Regularnie odwiedzaj lekarza, który podczas wizyty sprawdzi postępy w leczeniu i przeprowadzi niezbędne badania.
- Leczenie bikalutamidem jest zazwyczaj długotrwałe. Nie należy przerywać stosowania tego leku, nawet jeśli pacjent czuje się dobrze, chyba że lekarz zaleci inaczej.
- W trakcie leczenia bikalutamidem oraz 130 dni po zakończeniu terapii pacjent i jego partnerka powinni stosować skuteczną metodę antykoncepcji. W przypadku jakichkolwiek pytań związanych z kontrolą narodzin należy skontaktować się z lekarzem.

5. Działania niepożądane:

Bardzo częste (u więcej niż 1 na 10 mężczyzn):

- **Uczucie osłabienia, zmęczenia, zawroty głowy** → Nie prowadź pojazdów mechanicznych i nie obsługuj maszyn.
- **Wysypka, powiększenie i tkliwość piersi, uderzenia gorąca** → Jeśli sprawiają duży problem, porozmawiaj ze swoim lekarzem.
- **Nudności, niestrawność, bóle brzucha** → jedz proste posiłki (unikaj bogatych lub pikantnych potraw).

Częste (u mniej niż 1 na 10 mężczyzn):

- **Zaparcia** → Stosuj dobrze zbilansowaną dietę, pij kilka szklanek wody dziennie.
- **Depresja, sucha swędząca skóra, zmiany w grubości włosów, obniżenie libido, zaburzenia erekcji, utrata apetytu, obrzęki kostek, zwiększenie masy ciała, bóle w klatce piersiowej** → Jeśli sprawiają duży problem, porozmawiaj ze swoim lekarzem.
- **Zażółcenie skóry bądź oczu, nieustające bóle brzucha** → jak najszybciej skonsultuj się ze swoim lekarzem. Objawy te mogą świadczyć o niekorzystnym wpływie leku na wątrobę.
- **Krew w moczu** → jak najszybciej skonsultuj się ze swoim lekarzem.

6. Jak przechowywać lek:

- W miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.
- W chłodnym, suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła i światła.

Autor: mgr farm. Marta Jakubowska

Recenzja: dr n. farm. Piotr Merks, dr n. farm. Elżbieta Wojtasik

Certyfikowane przez komitet naukowy Związku Zawodowego Pracowników Farmacji (ZZPF).

