

Dane kontaktowe twojego farmaceuty



- Ewerolimus to lek przepisywany przez lekarza specjalistę.
- W przypadku pojawienia się trudności w oddychaniu, kaszlu bądź objawów infekcji skonsultuj się pilnie ze swoim lekarzem.
- Regularnie odwiedzaj swojego lekarza/szpital, konieczne będą częste badania krwi.

EWEROLIMUS

1. Co to jest ewerolimus?

Ewerolimus to lek immunosupresyjny i przeciwnowotworowy. Stosuje się go w leczeniu niektórych nowotworów (np. nerek, przewodu pokarmowego, płuc, piersi, trzustki) oraz w zapobieganiu odrzucaniu przeszczepionego narządu.

Ewerolimus należy do grupy tzw. inhibitorów kinazy białkowej. Blokuje działanie pewnych białek w komórkach. W leczeniu nowotworów spowalnia wzrost i rozprzestrzenianie się komórek rakowych.

W Polsce dostępny w formie tabletek, pod nazwami handlowymi Afinitor®, Certican®, Everolimus Accord®, Everolimus Stada®, Votubia®.

2. Przed zastosowaniem leku:

Poinformuj lekarza jeśli:

- Jesteś w ciąży lub karmisz piersią.
- Trwa infekcja lub pojawiło się gorsze samopoczucie.
- Cierpisz na zaburzenia pracy wątroby.
- Przebyłeś/-aś ostatnio poważną operację lub masz niezagojone rany, będące wynikiem operacji (lek może utrudniać gojenie się ran).
- Przyjmujesz inne leki (także preparaty dostępne bez recepty).
- Kiedykolwiek wystąpiła reakcja alergiczna na lek.

3. Jak stosować lek:

- Przed rozpoczęciem leczenia przeczytaj dokładnie ulotkę dołączoną do opakowania. Ulotka zawiera więcej informacji na temat ewerolimusu oraz pełną listę działań niepożądanych, które mogą wystąpić podczas jego stosowania.
- Lek stosuj ściśle według zaleceń swojego lekarza, który dobierze odpowiednią dawkę. Tabletki przyjmuje się najczęściej raz na dobę, najlepiej codziennie o tej samej porze dnia, co ułatwi pamiętanie o regularnym przyjmowaniu leku.
- Tabletki należy połykać w całości, popijając wodą. Nie wolno ich kruszyć, żuć ani rozgryzać.
- Lek można przyjmować z jedzeniem lub bez, ale konsekwentnie codziennie w ten sam sposób.
- W trakcie stosowania leku nie należy pić soku grejpfrutowego, ponieważ substancja w nim zawarta może wpływać na ilość ewerolimusu w Twoim krwioobiegu.
- Nie należy przerywać przyjmowania leku bez polecenia lekarza.





4. Jak sprawić, by leczenie przynosiło jak najlepsze efekty:

- Regularnie odwiedzaj lekarza, który podczas wizyty sprawdzi postępy w leczeniu i przeprowadzi niezbędne badania (takie jak czynność nerek, morfologia, stężenie glukozy, cholesterolu i triglicerydów we krwi).
- Lek obniża ilość białych krwinek we krwi, co może zwiększać podatność na infekcje. Unikaj przebywania w otoczeniu osób z infekcjami. Bez konsultacji ze swoim lekarzem specjalistą nie przyjmuj żadnych szczepionek. W przypadku pojawienia się objawów zakażenia (np. gorączka, ból gardła), zgłoś je pilnie swojemu lekarzowi.
- Podczas kuracji tym lekiem nie stosuj ziela dziurawca – może on zmniejszać skuteczność terapii ewerolimusem.
- Lek może zaszkodzić nienarodzonemu dziecku. Kobiety w wieku rozrodczym podczas leczenia oraz przez 8 tyg. po jego zakończeniu muszą stosować skuteczne metody antykoncepcji.

5. Działania niepożądane:

- **Trudności w oddychaniu, gorączka, kaszel lub inne objawy infekcji** → skonsultuj się pilnie ze swoim lekarzem.
- **Owrzodzenia/zapalenie jamy ustnej** → Można zastosować łagodzący preparat miejscowy, należy jednak unikać płynów do płukania jamy ustnej zawierających alkohol, nadtlenki, jod i wyciągi z tymianku, ponieważ mogą one zaostrzać objawy.
- **Mdłości i wymioty, niestrawność** → jedz proste posiłki (unikaj bogatych lub pikantnych potraw).
- **Biegunka** → pij dużo wody, aby nie dopuścić do odwodnienia organizmu, a jeżeli biegunka się utrzymuje, porozmawiaj ze swoim lekarzem.
- **Uczucie zmęczenia** → nie prowadź pojazdów mechanicznych i nie obsługuj maszyn, dopóki nie poczujesz się lepiej.
- **Bóle głowy** → poproś swojego lekarza lub farmaceutę o zarekomendowanie odpowiedniego środka przeciwbólowego.
- **Utrata apetytu, problemy ze snem, obrzęk powiek, zaburzenia smaku, zaburzenia miesiączkowania, krwawienia (np. z nosa), swędząca wysypka, trądzik, zmiany włosów i skóry, obrzęki stóp i kostek, spadek masy ciała** → jeśli objawy te staną się dla Ciebie kłopotliwe, porozmawiaj ze swoim lekarzem.
- **Nadciśnienie tętnicze, zmiany w niektórych badaniach krwi** → Twój lekarz będzie regularnie je monitorował.

6. Jak przechowywać lek:

- W miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.
- W chłodnym, suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła i światła.
- Wszystkie nieużyte tabletki należy oddać do poradni lub apteki w celu ich odpowiedniej utylizacji.

Autor: mgr farm. Marta Jakubowska

Recenzja: dr n. farm. Piotr Merks, dr n. farm. Elżbieta Wojtasik

Certyfikowane przez komitet naukowy Związku Zawodowego Pracowników Farmacji (ZZPF).



LIIDEO
TECH IN MED

urtica
EMPOWER TO INSPIRE



Radomskie
Centrum
Onkologii