



10 porad po szczepieniu od Twojego farmaceuty

ZARAZ PO PODANIU SZCZEPIONKI

- 1** Pozostań w ośrodku, w którym otrzymałeś szczepienie, przez min. 15-30 minut, aby upewnić się, że nie masz reakcji alergicznej. Personel podający szczepionki wie, jak postępować w przypadku reakcji alergicznej. Niezwłocznie poinformuj personel jeśli zauważysz u siebie wysypkę skórą, obrzęk twarzy lub ust, problemy z oddychaniem, i / lub źle się poczujesz. Jeśli czekasz w środku pomieszczenia, pamiętaj, aby cały czas mieć założoną maskę i pozostawać w odległości co najmniej 1,5 metra od innych osób.
- 2** Nie prowadź pojazdu (ani innej formy transportu) przez co najmniej 15-30 minut po szczepieniu (zgodnie z zaleceniami pracownika ochrony zdrowia) lub jeśli źle się czujesz.
- 3** Jeśli jest to Twoja pierwsza dawka szczepionki, pamiętaj o zgłoszeniu się na drugą dawkę w wyznaczonym terminie. Ochrona przed COVID-19 jest kompletna dopiero po podaniu drugiej dawki szczepionki. Bardzo ważne jest, aby przyjąć drugą dawkę, nawet jeśli doświadczysz skutków ubocznych za pierwszym razem (chyba, że lekarz zdecydował inaczej).

W CIĄGU NASTĘPNYCH KILKU DNI

- 1** Szczepionka może powodować działania niepożądane. Powinny one przejść w ciągu kilku dni. Częste działania niepożądane to między innymi ból, zaczerwienienie lub obrzęk w miejscu iniekcji. Bolesność może złagodzić chłodna, wilgotna ściereczka nałożona na miejsce podania szczepionki.
- 2** Inne objawy mogą obejmować: zmęczenie, ból głowy, bóle mięśniowo-stawowe, dreszcze i gorączkę. W razie potrzeby, leki przeciwbólowe i przeciwgorączkowe (takie jak paracetamol lub ibuprofen) mogą pomóc w bólu i gorączce.



POLSKA
GRUPA
FARMACEUTYCZNA





10 porad po szczepieniu od Twojego farmaceuty

- 3** Ciężkie działania niepożądane po podaniu szczepionki występują rzadko. Jeśli jednak w ciągu trzech dni po szczepieniu pojawią się objawy takie jak pokrzywka, obrzęk twarzy lub ust, kłopoty z oddychaniem, nasilona bledność i senność, wysoka gorączka (powyżej 40°C), drgawki czy inne poważne objawy (np. uczucie mrowienia lub drętwienia), niezwłocznie zgłoś się do lekarza lub zadzwoń pod 112/999 jeśli czujesz się bardzo źle. Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości dotyczące swojego samopoczucia po szczepieniu, skontaktuj się ze swoim specjalistą ochrony zdrowia.
- 4** Jeśli jesteś przed przyjęciem drugiej dawki, poinformuj osobę przeprowadzającą drugie szczepienie o wszelkich działaniach niepożądanych, które wystąpiły po pierwszej dawce.

KIEDY JESTEŚ JUŻ ZASZCZEPIONY

- 1** Nadal noś maskę, utrzymuj odległość co najmniej 1,5 metra od innych osób i ograniczaj (w miarę możliwości) kontakt z osobami spoza Twojego gospodarstwa domowego.
- 2** Nie należy przyjmować żadnych innych szczepionek od przyjęcia pierwszej dawki do co najmniej 28 dni po drugiej dawce szczepionki przeciw COVID-19 (chyba, że Twój lekarz uzna to za konieczne).
- 3** Zachowaj dokumenty, które dostałeś podczas szczepienia i przechowuj je w bezpiecznym miejscu.

Wspierając Bezpieczeństwo Pacjentów / ZZPF



POLSKA
GRUPA
FARMACEUTYCZNA



www.szczepieniawaptekach.pl

Informacje dla Pacjentów i Farmaceutów